

アーカイブ配信をスムーズにご視聴いただけるよう、次の4つのステップをご確認ください。

**ステップ①**（※スマートフォンからのご視聴の場合はステップ①を飛ばしてステップ②へ）  
**パソコンでご視聴いただく方 → WEBブラウザを確認してください。**

ご視聴にはZOOMなどのWEB会議サービスではなく、WEBブラウザを使います。

あらかじめ、『Microsoft Edge』『Google Chrome』『Safari』などの最新版が用意されているか、ご確認ください。

**ご注意！**：最新版でないものや、『Internet Explorer』の場合、正常に作動しない場合があります。

## ステップ②

お申し込み後に自動返信でお届けするメール『**件名：【申し込み完了メール】「心臓フォーラム2022」アーカイブ配信申し込みを受付けました**』の受信を確認してください。

お届けするメールには、アーカイブ配信を視聴するために必要な「アーカイブ配信するサイトのURL」「ユーザー名」「パスワード」を記載しています。メールが届かない場合は、裏面下部記載の【問い合わせ】へご連絡ください。

## ステップ③

ステップ②で届いたメール『**【申し込み完了メール】「心臓フォーラム2022」アーカイブ配信申し込みを受付けました**』に記載されている「アーカイブ配信するサイトのURL」をクリックまたはタップしていただくか、WEBブラウザ（Microsoft Edge, Google Chrome, Safari など）のアドレスバーにそのURLを直接ご入力ください。

■アーカイブ配信するサイトのURL

(1) <http://heart-forum.jp/>

←メール本文



配信サイトのURLに進むと、ログイン画面に移行します。

ステップ②で届いたメールに記載されているユーザー名とパスワードをそれぞれ枠内にご入力のうえ、 をクリックまたはタップしてください。

■アーカイブ配信サイトへのアクセスに必要な入力情報

(2) ユーザー名 \*\*\*\*\*

(3) パスワード \*\*\*\*\*

←メール本文



ログインが完了すると、アーカイブ配信サイトに移行します。

※ログインできない場合は、ユーザー名とパスワードを再度入力し直すなどしてお試しください。

再入力を試してもログインできない場合は、裏面下部記載の【問い合わせ】へご連絡ください。

## ステップ④

**7月25日(月)午前10時にアーカイブ配信がスタートします。[配信期間:7月25日(月)~8月21日(日)]**  
**ステップ③を参考にログインしてください。**

配信期間中は、何度でもご視聴いただけます。

**ご注意！**：配信期間になってもフォーラムのアーカイブ配信が始まらない場合は、

アドレスバーの横にある“再読み込みボタン”  をクリックまたはタップしてください。

# 視聴ページの機能



▲アーカイブ配信サイトイメージ（パソコン版）

## ① “消音解除ボタン”

画面上に **消音を解除** が出現して、音声がでない場合は、ボタンをクリックまたはタップすると音が出ます。

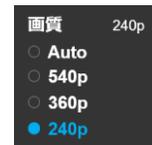
## ② “音量調整ボタン”（パソコンの場合）

 音量調整ボタンをクリックまたはタップすると、音量の調整ができます。青いバーが多いほど音量が大きくなります。

※スマートフォンやタブレットでの視聴の場合は、お使いの端末の音量ボタンで調整してください。

## ③ “画質調整ボタン”

 をクリックまたはタップすると画質調整ボタンが表示されます。→ 数字が小さいほど低画質になりますが、配信が途切れにくくなります。



映像や音声が正しく視聴できない場合は、下記【問い合わせ】へご連絡ください。

アーカイブ配信視聴終了後にアンケートをご記入ください。

アンケートフォームは画面下部に表示されています。配信中でもご回答いただけます。

## 【 問い合わせ 】

NHK厚生文化事業団「心臓フォーラム」係

メール：[support@heart-forum.jp](mailto:support@heart-forum.jp)

<メールのみの対応となります。>