

わたし
しあわ
私は、幸せです

山本 まゆみ

たくさんしえんしやの支援者しえんしやいてくれています。ヘルパーさんや相談支援専門員そうだんしえんせんもんいんさんやしゅうろうワーカーさんやサポーターさんや地元じもとの福祉課ふくしかのたんとうのひともいてくれています。私は、とつても幸せしあわです。仕事しごともとつてもたのしいです。仕事しごとは、スーパーのカートかいしゆうです。雨あめの時ときもゆきの時ときもしてあります。たいへんな仕事しごとですが毎日まいにち頑張がんばっています。きゆうけいけいのときはたくさんしあわのひととたべています。ちよつとした、えんそくです。かようびとすいようびは、七時間しちじかんはたらいています。きんようびとどようびとにちようびは、六時間ろくじかんはたらいています。上司じょうしは、女性じよせいのひとです。いつもニコニコニコしています。それに自分じぶんの会社かいしゃには、しょうがいしゃのたんとうのひともいてくれています。あ

りがたいです。しよくばで安全衛生のDVDをみることもありませう。しかし私は、音がよく聞こえるからひくいおとにしてみらつてみせています。むつかしいけど頑張つてみせています。仕事のおわつてからだいたすきなやさいのジュースをかつています。ポケモンGOしてあるいています。電車がくる時間までボールあつめをかつています。とつてもたのしいです。いろいろなボールをとれるからうれしいです。そしてたまにコーヒーせんもんでんにもみにいきます。自分のすきなラテをのみにいきます。すこしたかいですが、でも一日頑張つたからのんでもいいです、とおもつてのみませう。仕事の休みの時は、一か月に二回、相談支援専門員さんとめんだんをうけています。ヘルパーさんとそうじをしたり、りょうりをしたり、かいものについて自分のすきなふくをえらんでかうこともとつても幸せです。くつもゆうめいなメーカーのものをかうこともとても幸せです。私の大好きなものをかえることも本当に幸せです。げつようびは、ジャンプ（雑誌）をかいにいくのめたいせつなよていです。まえは、よくジャンプのはつばいびをかかんちがいてかようびにかつていました。でもいろいろけいけんしてジャンプのはつばいびをおほえませました。いつもの本やさんにいくようにしています。今日は、ジャンプのはつばいびですかと大きくようにしています。さいきんちゃんどげつようびにかえるようになりませう。コンビニにしゅうに二回いくのもとつても幸せです。ホットコーヒーやアイスコーヒーかつてのみませう。自分でそうじできるよになつて、コーヒーのめるよになつて本當に幸せです。家にかえてテレビで十一時三十分ニニュースをみるよになつています。十三時五分にふくしば

んぐみをつけてみています。でもショックありました。ちてきしよがいしゃがたいけんさくぶんをおうぼしても、せいしんしよがいしゃかしたいしよがいしゃのみなさんがおもにとおります。ちてきは、たいけんさくぶんだしてもすぐおとされることもいつものことです。ちてきしよがいしゃもたいけんさくぶん頑張つてかいてほしいです。ちてきでも頑張つて本人部会でかつどうしていることしつてほしいです。そしてちてきしよがいしゃも自分のきもちをはつきりいう人もたくさんいます。みないから、ちてきの人たちのかつどうをもっとみてほしいです。みてもらえたらよくわかります。本人部会では「みずうみ」いうこうほうしをはっこうしています。ちてきだからなんでもできないことは、ありません。支援者さんいるとなんでもできるようになります。やりたいこともダメとかいつてほしくないです。令和の時代に「スマホ」ダメとかいつてほしくないです。私の友達は、スマホをもたせてもらっていません。かわいそうです。スマホは、じしんの時やいろいろおきたときにつかえます。私の会社は、じしんがおきたらメールがスマホにとどきます。スマホなかつたらたいへんです。きゅうりようめいさいしよもみることもできません。スマホは、自分にとつて、なくてはいけないものです。メールやラインとかしないといけないからです。元上司とメールをしたりやりとりしています。仕事でちこくするときにでんわします。電車がおくれたりするときによくあるからです。たいふうや大雨時もおくれます。タクシー四人ずつのつてえきまでおくつてくれます。幸せです。電車もにんずうもすこししかのつていません。おおくても七人です。

ゆうがたは、高校生がたくさんのつてき
 ます。おりるくちからのつてくるからマ
 ナーわるいなどかんじます。たまにおじ
 さんがおおきな音でおんがくをきいてい
 ます。人のたちばをきにせずいきいてい
 るからイライラします。うんでんしゅさ
 んもマナーをまもつてくださいといつて
 も、へいきで大きな音できいていまし
 た。そんな人もいます。いろいろな人も
 いますが私は、四十一年生きられて本
 当に幸せです。生きることは、幸せです。
 元気にはたらけることも幸せです。

私は、幸せです。
 山本まゆみ
 たくさんの支援者になって来ています。ヘル
 パーさんや相談支援専門員さんやしりゅうこう
 ワーカーさんやサバーターさんや地域の福祉
 課のたんなりのひとをいって来ています。私
 は、とっても幸せです。仕事をとってもたの
 しいです。仕事は、スーバカートがいじら
 います。雨の時やキの時もしています。たい
 へんは仕事ですが毎日頑張っています。
 きゅうけいするときもたくさんのひとたつてい
 ます。ちょっとした。えんそくです。かよ
 うびとすいようびは、ワ時時はたらいていま
 す。きんようびとどうようびとにちようびは、
 6時時はたらいています。上司は、女性のひ
 とです。いつもニコニコしています。それ
 に自分の会社には、まようがいしゃのたんと
 うのひとをいって来ています。ありがたいで
 す。しゃくばでDVDをみることもあります。
 しかし私は、音がよくきこえるからよくい

山本まゆみさんの応募原稿

山本 まゆみ

一九七八年生まれ スーパーマーケット店員 滋賀県在住



【受賞のことは】

仕事の休みの日に、ぼーとしていたらNHKからでんわがあり「おめでとうございます」といわれとびあがるぐらいうれしかったです。おくってもらったコピーをみて母が字と文がぎつでよめないといいました。もっとしっかり書いておけばよかったと反せいしています。こんな私の文をえらんでもらってありがたいがございます。今年もうれしい事が一つふえました。

選評

タイトルを含め五枚の原稿の中に「幸せです」という言葉が十一回綴られています。それはお飾りの定型句ではなく、ひとつひとつが意味と内容の異なる幸せ。知的障害者と言われる自分が、人間として何を考えて生きているのかを伝えようとする姿勢と、おそらく山本さんの日々をさまざまな形で支え、同時に山本さんから勇気をもらっているであろう多くの人たちに届けたい賞です。

(玉井 邦夫)