NHKハートフォーラム

ひきこもりからの回復

ひきこもり100万人時代
家族 友達 そして、あなたの問題として
一緒に考えてみませんか？

町永 俊雄
コーディネーター
福祉ジャーナリスト

斎藤 環
筑波大学・教授
精神科医

林 恭子
不登校・ひきこもり経験者
ひきこもりUX会議・代表理事

畠中 雅子
ファイナンシャル
プランナー

福原 朱里
リタリコワークス大阪梅田
センター長

ほか

内容

第1部 注目される“女性のひきこもり”

林恭子さんの体験談をもとに、精神科医の斎藤環さんが“女性のひきこもり”について母と娘の視点から読み解きます。注目を集める「ひきこもり女子会」の最新情報もお伝えします。

第2部 いま、《ケアとしての就労支援》を考える

斎藤さんが新たに打ち出した《ケアとしての就労支援》という視点や畠中雅子さんが考案した「ひきこもりのライフプラン」を紹介。ひきこもりの経験者や支援者の声も交えて、ともに考えます。

家族会の情報ブースも設けます！

日時 2018年9月8日（土） 午後1時30分～4時45分予定（開場は1時から）

会場 グランフロント大阪 北館4階 ナレッジシアター
大阪市北区大深町3-1（JR大阪駅/阪急電鉄梅田駅から徒歩3分）

定員 300名 参加無料 事前のお申し込みが必要です。お申し込み方法は裏面をご覧下さい。

主催 NHK厚生文化事業団 NHK大阪放送局 後援（予定） 厚生労働省 大阪府 豊中市 ひきこもりUX会議 KHJ全国ひきこもり家族会連合会

NHKハートフォーラム　出演者

斎藤（さいとう） 環（たまき）
筑波大学・教授 精神科医

専門は思春期・青年期の精神病理学。1980年代からいち早くひきこもりの治療や研究に携わってきた。著書に『母は娘の人生を支配する　なぜ「母殺し」は難しいのか』『ケアとしての就労支援』など。NHK厚生文化事業団が制作した福祉ビデオ『ひきこもりからの回復』の監修を担当。

林（はやし） 恭子（きょうこ）
不登校・ひきこもりの経験者
ひきこもりUX会議・代表理事

10代～20代にかけて不登校・ひきこもりを経験。現在は自らの体験を活かして、仲間と共に全国で『ひきこもり女子会』を企画。ひきこもりへの理解を深めてもらうための講演活動も積極的に行っている。ブックレット『シリーズ わたしたちの生存戦略 ひきこもり女子会』の編集にも携わる。

畠中（はたなか） 雅子（まさこ）
ファイナンシャルプランナー

ひきこもりの子どもがいる家族から相談を受けたことをきっかけに、家族の資産・負債を洗い出し、生涯の生活設計を立て直す「ひきこもりのライフプラン」を考案。26年に渡り、様々な家族の相談に乗ってきた。著書に『ひきこもりのライフプラン「親亡き後」をどうするか』（共著）など。

福原（ふくはら） 朱里（あかり）
リタリコワークス大阪梅田・センター長

一貫して就労支援に携わる。モットーは「みんなちがって、みんないい」。

りょうたさん ひきこもりの経験者

30代。大学卒業後、就職したものの過重労働のために体調を崩し、8年に渡るひきこもりを経験。リタリコワークスにて就労支援を受けた後に再就職を果たした。

コーディネーター
町永（まちなが） 俊雄（としお） 福祉ジャーナリスト

NHKのアナウンサーとして、福祉・教育・健康など様々なテーマに取り組む。現在はフリーの福祉ジャーナリストとして著述やフォーラムの司会など幅広く活動している。NHK厚生文化事業団が制作した福祉ビデオ『ひきこもりからの回復』の司会を担当。

お知らせ
NHK厚生文化事業団 福祉ビデオシリーズ
『ひきこもりからの回復』
DVD３巻セット
監修 斎藤 環 / 中垣内 正和

無料で貸し出しを行っています。
（送料のみご負担）。詳しい情報はホームページをご覧下さい。

お問い合わせ NHK厚生文化事業団
電話 03-3476-5955（平日 午前10時～午後6時）

NHKハートフォーラム『ひきこもりからの回復』のお申し込み方法

①名前（必ず個人名を記入）②郵便番号・住所 ③電話番号 ④参加人数
⑤ご一緒に参加する方の名前（複数名の参加を希望される場合）
をご記入の上、次のいずれかの方法でお申し込み下さい。
お申し込みが定員に達し次第、締め切らせていただきます。8月中旬以降にお申し込みの方は、ホームページにて「お申し込みが既に締め切りになっていないか」をご確認下さい。

※お申し込みの方には8月31日頃より順次、入場整理券を郵送します。入場整理券が届かない場合は、9月5日（水）までにお問合せ下さい。
※個人情報は適正に管理し、このフォーラムに関するご連絡のみに使用します。

フォーラム連動企画
主催 ひきこもりUX会議 豊中市
ひきこもりUX女子会
日時 9月9日（日）午後2時～ 4時30分まで
場所 豊中市千里文化センター「コラボ」
内容 第1部 体験談　第2部 グループトーク
参加無料 ※事前のお申し込みは不要です

詳しい情報・お問い合わせ
一般社団法人 ひきこもりUX会議
ホームページ https://uxkaigi.jp
メール info@uxkaigi.jp
※NHK厚生文化事業団では、『ひきこもりUX女子会』のお問い合わせは受け付けておりません。

はがき 〒150-0041 渋谷区神南1-4-1第七共同ビル
NHK厚生文化事業団「ひきこもり 大阪」係

メール NHK厚生文化事業団のホームページ
https://www.npwo.or.jp/ の本フォーラムの募集ページから申し込みフォームに必要事項を記入して送信して下さい

FAX **03-3476-5956** NHK厚生文化事業団「ひきこもり 大阪」係
FAXの場合は、下記欄をご記入のうえ、そのままお送りいただいても結構です ※番号はお間違えのないようお願いいたします

9/8「ひきこもり 大阪」係

名前　（ふりがな）
※必ず個人名を記入してください。

住所 電話番号　〒　　電話（　　）　　－

※勤務先住所の場合は、勤務先名称も忘れずにお書きください。

一緒に参加する方の名前

（ご本人含む）合計　　人

車いすをご利用の場合や、特定の対応が必要な場合は事前に下記へご連絡ください。